

## MENU INVERNALE NIDI CON INDICAZIONI ALLERGENTI

MASC sas



Settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
VERDE	Pasta al rognù <b>I</b>	Pasta e ceci in brodo <b>I</b>	Pasta al pesto <b>I-U-N-T</b>	Risotto allo zafferano <b>T-N</b>	Crema di carote con crostini <b>I</b>
	Frittata con spinaci <b>N-T</b>	Straccetti di tacchino alle verdure	Hamburger di cavallo	Tagliata di pesce spada <b>O</b>	Primo sale <b>T</b>
	Carote julienne	Verdure miste di stagione	Cavolfiori <b>T-N</b>	Insalata	Spinaci
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
AZZURRA	Risotto alla zucca <b>T-N</b>	Chicche al pomodoro <b>I-T-N</b> (gnocchetti di pat. e spinaci)	Pasta al tonno <b>I-O</b>	Passato di verdura e legumi con crostini <b>I</b>	Pasta pomodoro e piselli <b>I</b>
	Tocchetti di grana e mozzarella <b>T-N</b>	Tranci di palombo al forno <b>O</b>	Ova strappazate <b>N-T</b>	Stracotto al latte <b>J-T</b> (carne di manzo)	Petto di pollo al limone
	Carotine e mais	Zucchine	Finocchi in insalata	Patate al forno	Insalata di verze
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIALLA	Orecchiette ai broccoli <b>I</b>	Vellutata di zucca <b>I</b>	Cous-cous con legumi e verdure (piatto caldo) <b>I</b>	Riso patate e prezzemolo (primo in brodo)	Caramelle di ricotta e spinaci <b>I-N-T</b>
	Sogliola al forno <b>O</b>	Bocconcini di mozzarella <b>T</b>	Bocconcini di pollo	Lonza arrosto	Frittata con zucchine <b>N-T</b> (porzione ridotta)
	Insalata mista	Spinaci	Finocchi al forno <b>T-N</b>	Broccoli	Carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
ROSA	Gnocchi alla romana <b>I-T-N</b>	Minestrina d'orzo <b>I</b>	Pisarèi con fagioli <b>I</b>	Pasta al parmigiano <b>I-T-N</b>	Risotto Rosa <b>T-N</b>
	Bistecchine alla pizzaiola (carne di manzo)	Fuselli di pollo arrosto	Crescenza <b>T</b>	Ova strappazate <b>N-T</b>	Coda di rospo al gratin <b>O-T</b>
	Insalata colorata	Purè <b>T</b>	Spinaci	Carote e zucchine	Finocchi in insalata <b>N</b>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



MENU ESTIVO

Settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
VERDE	Pasta al pomodoro I	Pasta allo zafferano con zucche I-T	Riso freddo con verdure a fiammifero e piselli	Pasta al pesto I-U-N-T	Gnocchi alla romana I-T-N
	Arrosto di tacchino	Palombo al forno O	Scaloppine di lonza al limone	Crescenza T	Ova sode N
	Insalata verde	Mais e pomodorini	Spinaci	Carote julienne	Misto verdure
	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
	Cous-cous alle verdure I	Pasta fredda pomodoro e ricotta I-T	Risotto allo zafferano T-N	Pasta pasticciata al forno I-T (pomodoro e besciamella) N	Pizza I-T
AZZURRA	Bocconcini di pollo	Sogliola al forno O	Hamburger di cavallo	Frittata con spinaci N-T	Bocconcini di mozzarella T
	Fagiolini	Zucchine	Pomodori	Insalata colorata	Erbette
	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
GIALLA	Pasta al parmigiano I-T-N	Riso freddo pomodoro mais e piselli	Pasta al tonno I-O	Pasta alla ligure (pesto patate fagiolini) I-U-T-N	Gnocchetti al pomodoro I-T-N
	Fuselli di pollo arrosto	Tagliata di pesce spada O	Ova strapazzate N-T	Bisteccine di manzo	Robiola T
	Finocchi in insalata	Coste	Zucchine e carote	Pomodori	Insalata
	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
ROSA	Pasta fredda mais rucola I	Pasta con ricotta I-T	Risotto pomodoro e piselli T-N	Pasta alle verdure I	Pasta pomodoro e basilico I
	Lonza arrosto	Bisteccine di tacchino al rosmarino	Filetti di coda di rospo al gratin O-T-N-I	Frittata con verdure N-T	Tochetti di grana N-T
	Pomodori	Insalata colorata	Fagiolini	Carotine e mais	Finocchi gratinati T-N
	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione

**MASC sas**  
Strada Paiola n° 13  
27010 Cura Carpignano (PV)  
Tel. 0382 483040  
Fax 0382 570134  
[www.masc-ristorazione.it](http://www.masc-ristorazione.it)  
[info@masc-ristorazione.it](mailto:info@masc-ristorazione.it)



*Spettabili*

**ASILI**

## ***LEGENDA ELENCO ALLERGENI***

---

---

- I: GLUTINE E DERIVATI***
- N: UOVA E DERIVATI***
- O: PESCE E DERIVATI***
- Q: ARACHIDI E DERIVATI***
- S: SOIA E DERIVATI***
- T: LATTE E DERIVATI***
- U: FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI***
- V: SENAPE E DERIVATI***
- J: SEDANO E DERIVATI***
- M: ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI***
- §: LUPINO E PRODOTTI DERIVATI***
- %: MOLLUSCHI E DERIVATI***
- &. SEMI DI SESAMO E DERIVATI***