

## MENU INVERNALE NIDI CON INDICAZIONI ALLERGENTI

MASC sas



Settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
VERDE	Pasta al rognù <b>I</b>	Pasta e ceci in brodo <b>I</b>	Pasta al pesto <b>I-U-N-T</b>	Risotto allo zafferano <b>T-N</b>	Crema di carote con crostini <b>I</b>
	Frittata con spinaci <b>N-T</b>	Straccetti di tacchino alle verdure	Hamburger di cavallo	Tagliata di pesce spada <b>O</b>	Primo sale <b>T</b>
	Carote julienne	Verdure miste di stagione	Cavolfiori <b>T-N</b>	Insalata	Spinaci
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
AZZURRA	Risotto alla zucca <b>T-N</b>	Chicche al pomodoro <b>I-T-N</b> (gnocchetti di pat. e spinaci) Tranci di palombo al forno <b>O</b>	Pasta al tonno <b>I-O</b>	Passato di verdura e legumi con crostini <b>I</b> Stracotto al latte <b>J-T</b> (carne di manzo)	Pasta pomodoro e piselli <b>I</b>
	Tocchetti di grana e mozzarella <b>T-N</b>	Zucchine	Ova strappazate <b>N-T</b>	Patate al forno	Petto di pollo al limone
	Carotine e mais	Frutta di stagione	Finocchi in insalata	Frutta di stagione	Insalata di verze
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIALLA	Orecchiette ai broccoli <b>I</b>	Vellutata di zucca <b>I</b>	Cous-cous con legumi e verdure (piatto caldo) <b>I</b>	Riso patate e prezzemolo (primo in brodo)	Caramelle di ricotta e spinaci <b>I-N-T</b>
	Sogliola al forno <b>O</b>	Bocconcini di mozzarella <b>T</b>	Bocconcini di pollo	Lonza arrosto	Frittata con zucchine <b>N-T</b> (porzione ridotta)
	Insalata mista	Spinaci	Finocchi al forno <b>T-N</b>	Broccoli	Carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
ROSA	Gnocchi alla romana <b>I-T-N</b>	Minestrina d'orzo <b>I</b>	Pisarèi con fagioli <b>I</b>	Pasta al parmigiano <b>I-T-N</b>	Risotto Rosa <b>T-N</b>
	Bistecchine alla pizzaiola (carne di manzo)	Fuselli di pollo arrosto	Crescenza <b>T</b>	Ova strappazate <b>N-T</b>	Coda di rospo al gratin <b>O-T</b>
	Insalata colorata	Purè <b>T</b>	Spinaci	Carote e zucchine	Finocchi in insalata <b>N</b>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



MENU ESTIVO

Settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
VERDE	Pasta al pomodoro I	Pasta allo zafferano con zucca I-T	Riso freddo con verdure a fiammifero e piselli	Pasta al pesto I-U-N-T	Gnocchi alla romana I-T-N
	Arrosto di tacchino	Palombo al forno O	Scaloppine di lonza al limone	Crescenza T	Ova sode N
	Insalata verde	Mais e pomodorini	Spinaci	Carote julienne	Misto verdure
	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
	Cous-cous alle verdure I	Pasta fredda pomodoro e ricotta I-T	Risotto allo zafferano T-N	Pasta pasticciata al forno I-T (pomodoro e besciamella) N	Pizza I-T
AZZURRA	Bocconcini di pollo	Sogliola al forno O	Hamburger di cavallo	Frittata con spinaci N-T	Bocconcini di mozzarella T
	Fagiolini	Zucchine	Pomodori	Insalata colorata	Erbette
	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
GIALLA	Pasta al parmigiano I-T-N	Riso freddo pomodoro mais e piselli	Pasta al tonno I-O	Pasta alla ligure (pesto patate fagiolini) I-U-T-N	Gnocchetti al pomodoro I-T-N
	Fuselli di pollo arrosto	Tagliata di pesce spada O	Ova strapazzate N-T	Bisteccine di manzo	Robiola T
	Finocchi in insalata	Coste	Zucchine e carote	Pomodori	Insalata
	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
ROSA	Pasta fredda mais rucola I	Pasta con ricotta I-T	Risotto pomodoro e piselli T-N	Pasta alle verdure I	Pasta pomodoro e basilico I
	Lonza arrosto	Bisteccine di tacchino al rosmarino	Filetti di coda di rospo al gratin O-T-N-I	Frittata con verdure N-T	Tochetti di grana N-T
	Pomodori	Insalata colorata	Fagiolini	Carotine e mais	Finocchi gratinati T-N
	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione

**MASC sas**  
Strada Paiola n° 13  
27010 Cura Carpignano (PV)  
Tel. 0382 483040  
Fax 0382 570134  
[www.masc-ristorazione.it](http://www.masc-ristorazione.it)  
[info@masc-ristorazione.it](mailto:info@masc-ristorazione.it)



*Spettabili*

**ASILI**

## ***LEGENDA ELENCO ALLERGENI***

---

---

- I: GLUTINE E DERIVATI***
- N: UOVA E DERIVATI***
- O: PESCE E DERIVATI***
- Q: ARACHIDI E DERIVATI***
- S: SOIA E DERIVATI***
- T: LATTE E DERIVATI***
- U: FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI***
- V: SENAPE E DERIVATI***
- J: SEDANO E DERIVATI***
- M: ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI***
- §: LUPINO E PRODOTTI DERIVATI***
- %: MOLLUSCHI E DERIVATI***
- &. SEMI DI SESAMO E DERIVATI***